

BYLO NEBYLO

Kořínkovo PROBUZENÍ

V promrzlé zemi malý Kořínek pomalu otevřel jedno oko, pak druhé...něco tady nehrálo. Místo ledových krystalů bylo všude spoustu blištivých kapiček vody..."Zůstaň ještě chvíli v mé náruči, Koříne. Blíží se doba klíčení, odpočiň si ještě chvíli", uslyšel hlas Maminky Země. V jejím náruči cítil, jak přestává být ztuhlý a promrzlý...bylo tam teplo a měkoučko... A najednou se mu zachtělo RŮST nahoru na svět...

Hlavní témata pobytu jsou PROBUZENÍ, NÁRUČ, KOŘENY a RŮST.

Malí i velcí pojdte se s námi probouzet a růst.

Co Vás čeká?

- Hudební dílny s muzikoterapeutickými prvky
- Tanec
- Dramatické hry
- Tvoření a malování
- Prožívání přírody všemi smysly
- Večerní sdílení pro rodiče

24. - 27. února - čtvrtek příjezd od 16:00 (ubytování, začátek společná večeře 18:00) do neděle 16:00 **v Domečku ve Svojsicích u Sušice.**

Svojsice 31, (342 01 obec Petrovice u Sušice)

Pořádá La Děni o.s.

Ceny za pobyt

Dospělí a dítě 3630,- Kč (Zahrnuje kurzovné, ubytování, jídlo, pronájem prostor, mateliáry)

Další dospělí z rodiny 2000,- Kč

Další dítě do 3 let 800,- Kč

Další dítě od 3 let 1200,- Kč

Záloha 1 dospělý a dítě 1500,- Kč, každý další člen rodiny 1000,- Kč

Lektorky:

Eva Marvanová +420 733 645 896, Mgr. Štěpánka Skuhrovcová +420 724 295 275

Bližší informace na www.souzneni.eu, bylo_nebylo@centrum.cz

O lektorkách

O Štěpánce Skuhrovcové

„Necht' Srdce zpívá v radosti, Necht' je naplněno radostí Necht' je zpíváno....zněno...“

Otvírám se naslouchání své Duše i Duší ostatních. Pomocníky v tomto procesu jsou mi živá hudba, miminka-děti, rostlinná říše a její ochránci, a nyní hodně ženy jako například Marie a Máří Magdaléna, Matka Země a Otec Vesmír, univerzum. Věnuji se tvoření všeho druhu - hlavně hudbě, hlasu a zvukům. V poslední době čím dál tím více i vědomému a láskyplnému doteku, který je plný úcty a respektu.

Duše dětí jsou mi Mistry. Naslouchání jejich moudrosti je pro mě veliký dar. Hlas je pro mě přirozený nástroj k projevování se a vyjadřování nás samých. Jeho rezonance v těle nás léčí, otvírá naše srdce, zklidňuje mysl a přináší nám radost.

Vystudovala jsem folozofii a religionistiku se zaměřením na indická náboženství a sánskr. Studovala jsem i pedagogiku a vychovatelství pro děti od 2 do 10 let na Svatojánské Koleji ve Svatém Janu pod Skalo, ale nedostudovala. Nicméně už 6 let jsem chůva miminek s lektorským a harmonizačním přesahem. Hudební kurzy pro děti lektoruji už 4 roky. Nejdříve v Hudební škole Yamaha v Praze, v Příbrami a Dobříši, pro děti od 4 měsíců do 6 let a výuky flétny. V současné době lektoruji hudební dílny s prvky muzikoterapie Zvoneček a Muzikanti v A centru o.s. (Karlín, Praha), a hudební dílny Sladění Srdcí v Lampijónu (Letná, Praha).

Účastnila jsem se cyklu seminářů Anthroposofické muzikoterapie vedený Josefem Krčkem (dříve škola Musica Humana). Studuji seminář waldorfské pedagogiky pro mateřské školy a nově také lektorský kurz Vědomá a aktivní příprava na mateřství a rodičovství v A centru o.s.. Spolupovím spolu s Evou Marvanovou cyklus setkání a pobytů pro rodiny s dětmi Bylo Nebylo.

O Evě Marvanové

„Nic nedrž pevně, budiž bez lpění. Ať vlídné lásky proud. Nerušen může plout. Každého dosáhnout smí jeho vlnění“

Umění a tvorba jsou pro mne přístupem k životu. Tanec, hudba a výtvarno mohou být způsobem jak navázat kontakt s tvůrčí silou, umělcem v sobě. Způsobem, jak se krůček po krůčku učit přistupovat tvořivě ke všemu co přichází.

Vystudovala jsem Střední pedagogickou školu se zaměřením Výchovná a humanitární činnost, kde jsem se věnovala výtvarné a dramatické výchově, z nichž obou jsem později složila maturitní zkoušku. Již od dětství ze srdce ráda tančím, maluji a obzvláště ráda si hraji (to nejraději a ještě stále). Lásku k hudbě a zpěvu jsem si musela najít sama - navzdory školní výuce hudební výchovy, ale o to silnější vztah jsem si teď ke znění v různých formách vytvořila. Vyrůstala jsem v přírodě Jižních Čech, Šumavy a „České Kanady“ žít s přírodou v rytmu roku považuji za nutnost a přirozenost. Na střední škole jsem pracovala dlouhou dobu v dětském oddíle, poznala jsem svět dětských domovů, ústavů ale i center ekologické výchovy a chráněných dílen a bydlení. Po střední škole jsem odešla z Jižních Čech do Prahy studovat Psychologii a Speciální pedagogiku na Pedagogickou fakultu UK.

V současnosti studuji Psychologii a Žurnalistiku na Fakultě sociálních studií v Brně. Během studia jsem pracovala jako čajovnice i asistentka celorepublikového projektu a již 4 roky pracuji na Lince Bezpečí (v souvislosti s tímto zaměstnáním jsem absolvovala výcvik v telefonické krizové intervenci). Nyní jsem „teto“ učitelkou ve waldorfské mateřské škole a studuji seminář pro učitelky waldorfských mateřských škol. Kromě jiného jsem absolvovala dvouletý výcvik Edukační muzikoterapie, víkendová setkání muzikoterapie s Josefem Krčkem a kurz s Jiřinou Prekopovou o pevném objetí jako životní cestě – Obnova lásky v rodině. Tento přístup k životu je mou každodenní výzvou i podporou...ačkoli k němu, stejně jako ke všemu, přistupuji tvořivě.

Přihláška:

Tímto se závazně přihlašuji/jeme na víkendový pobyt pro rodiny s dětmi „Bylo nebylo – Kořínkovo PROBUZENÍ ve dnech: 24. - 27. února 2011 v Domečku ve Svojsčicích 31. 342 01 obec Petrovice u Sušice.

Jména účastníků:

dospělí.....

.....

děti a jejich věk.....

.....

.....

bydliště:

telefon:

e-mail:

Nevratnou zálohu 1500,- dospělí a dítě, každý další člen rodiny 1000,- Kč jsem uhradil/a dne: bankovním převodem na účet číslo: **1563434173/0800** (zpráva pro příjemce: jméno účastníka a datum semináře). Zálohu je třeba zaplatit nejpozději do 18. února 2010. Pozdější zálohy jen po domluvě. Doplacení částky na účet nebo na místě. Pokud byste nemohli dorazit, můžete za sebe poslat náhradníky.

Jsem/jsume si vědom/i , že se jedná se o prožitkový a relaxační víkend, který nenahrazuje speciálně pedagogickou či psychologickou intervenci. Rodiče jsou plně zodpovědní za své děti během celého pobytu.

Jméno/podpis:

V dne

Vyplněnou přihlášku zašlete do 18.2.2011 na adresu Štěpánka Skuhrovcová, Povltavská 89/28, Praha 8, 182 00, nebo i později e-mailem na: bylo_nebylo@centrum.cz. V případě e-mailové přihlášky je pro nás zaplacení zálohy podpisem.

Jak jsem se o semináři dozvěděl/a:

O pozvánka e-mailem, O internet, O leták, O doporučení, O jinak

Informace o pobytu : **Domeček ve Svojsčích u Sušice (okr. Petrovice)**



Uspořádání v domě:

přízemí – vchod, předsíňka malá, předsíňka větší, koupelna s dvěma toaletami, sprchou a vanou. Společná obytná kuchyň (navíc dva pokoje domácích – rodina se dvěma dětmi)

první patro – chodba, meditárna, malá a velká spací místnost

Před domem je dvoreček, za domem přístavek, zahrada s ovocnými stromy, sauna, kopec, louky a les.

Ubytování:

spaní ve vlastním spacáku nebo jiných lůžkovinách, polštářek pod hlavu, prostěradlo s sebou

Společná velká místnost - spaní na posteli nebo na matraci

Malá místnost – pro pár s dětmi, přednost mají nejmenší děti - miminka

Přístavek – sleva na ubytování – topení v kamnech – zvlášť

K dispozici jedna dětská postýlka, možnost vzít postýlku s sebou

Vezměte s sebou chůvičky, máte-li.

Jídlo:

Skupina vaří společně, 3x denně vegetariánské jídlo, svačiny

Program – přes den rodiče s dětmi – hlavní část

Večerní program – sdílení pro rodiče

- témata již znáte – probuzení, náruč, kořeny, růst
- kruh, meditace, tanec, dech, zvuk, dotyk – to jsou hlavní prvky, se kterými budeme pracovat
- kdo budete mít chuť na masáž i olejem- s sebou si vezměte olej, velký šátek(lungi, nebo sarong), velký kus látky nebo staré prostěradlo, které se může umastit od oleje